

Programa personalizado: **RUMBO A UNO MISMO**

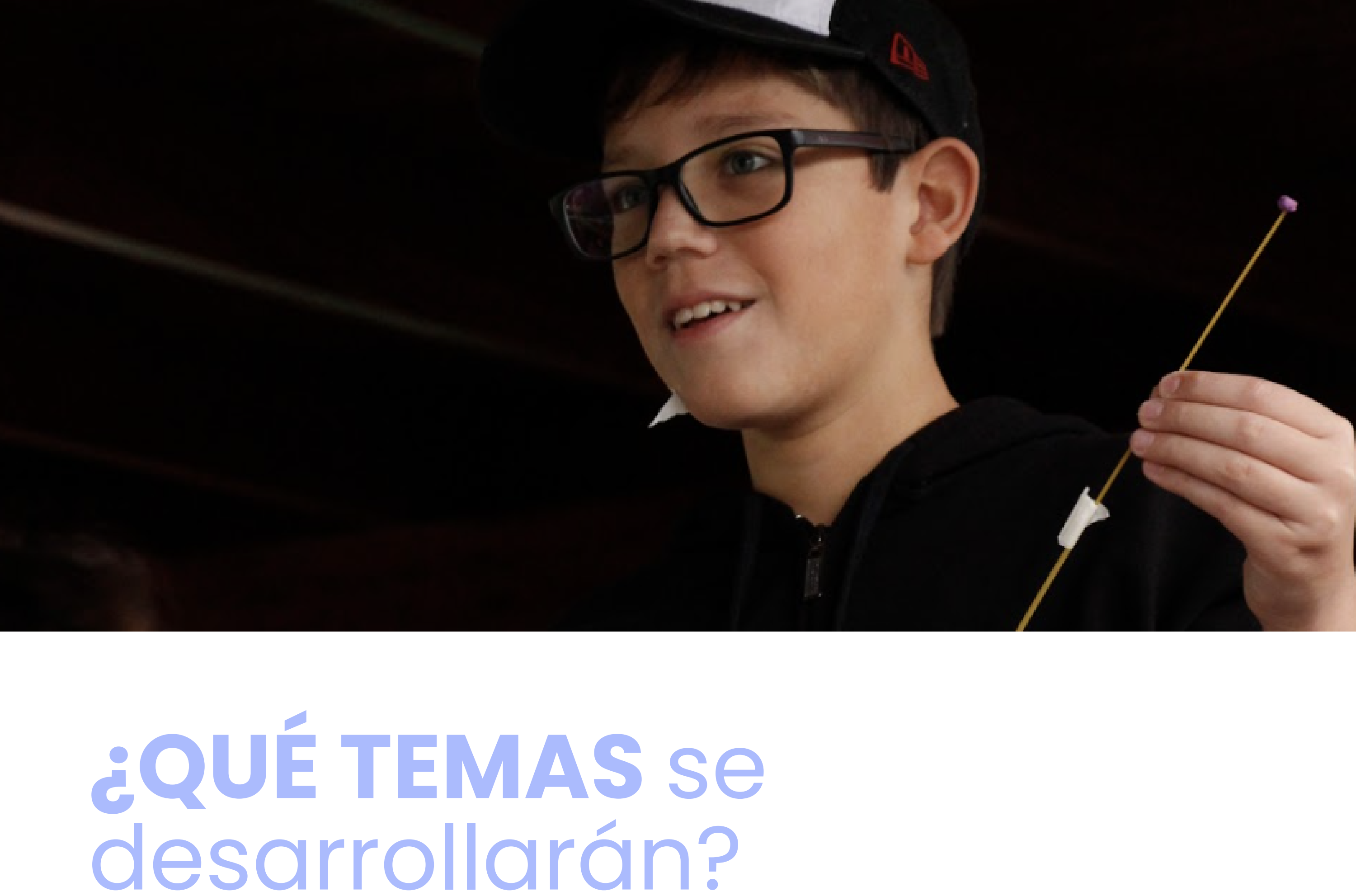
Dirigo a adolescentes de
12 a 18 años



¿EN QUÉ consiste el programa?

Se acompañará al alumno en el entendimiento de qué significa ser persona, y al mismo tiempo, a conocerse mejor para que pueda identificar y crecer en sus talentos. Comprenderá mejor qué es la autoestima y podrá aplicar lo aprendido en su vida diaria, descubriendo así su propósito.

Consta de 4 módulos (que se desarrollarán en 6 sesiones de mentoría personalizada).



¿QUÉ TEMAS se desarrollarán?

•LA PERSONA:

Siempre estamos en constante crecimiento, aprendiendo más, conociendo más, con algo siempre presente: **somos personas**. Es por ello la importancia de entender lo que eso significa, para poder ser cada vez **mejores personas**.

•EL AUTO-CONOCIMIENTO:

Para saber **a dónde queremos ir**, necesitamos saber dónde estamos y de dónde venimos. Entender nuestras fortalezas y desarrollarlas, y saber qué defectos tenemos para trabajarlos.

•LA BUENA AUTOESTIMA:

Vernos como somos y aceptarnos es lo primero, partiendo desde este punto, podemos valorarnos mejor y ser más empáticos con nosotros mismos.

•DESCUBRIENDO MI PROPÓSITO:

Existe una misión en este mundo que sólo tú y nadie más puede lograr. **Te ayudaremos a descubrirla y a lanzarte a su conquista**.



¿QUÉ BENEFICIOS obtendrá el alumno?

- Establecer bases sobre el valor de la persona y su naturaleza relacional.
- Identificar elementos que ayuden al crecimiento personal del participante.
- Identificar sus fortalezas para potenciarlas y sus debilidades para afrontarlas.
- Definir metas personales, identificando recursos y elementos disponibles.

FECHAS

Al ser personalizado, las fechas y horarios se coordinarán entre los padres y el mentor.

DURACIÓN

6 sesiones - 1 semanal.

MODALIDAD

Virtual.

INVERSIÓN

S/ 600 (incluye todos los materiales)



CONTACTO

Para iniciar una pre-inscripción:

HAZ CLICK AQUÍ



955 361 445



www.elider.org.pe



Manuel Olguín 961, Surco